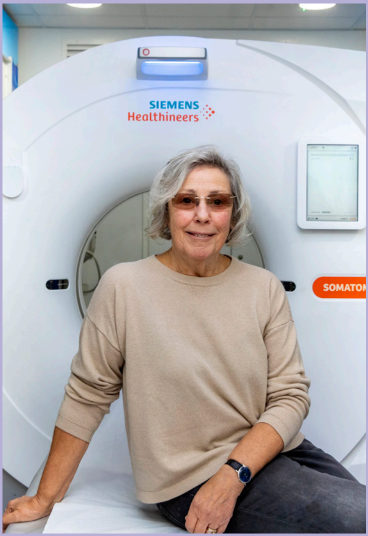
اردو / Urdu

NHS

West Yorkshire Health and Care Partnership



کیا آپ اپنے پھیپھڑوں کی صحت کی جانچ کے لیے تیار ہیں؟

- کیا آپ کی عمر 55 سے 74 سال کے درمیان ہے؟
- کیا آپ تمباکو نوشی کرتے ہیں یا سابق تمباکو نوشی ہیں؟

آپ کو پھیپھڑوں کی صحت کے معائنے کے لیے مدعو کیا جا سکتا ہے، براہ کرم اپنی دعوت کا انتظار کریں۔ اگر آپ سانس لینے میں دشواری کا سامنا کر رہے ہیں یا کھانسی جو دور نہیں ہو رہی ہے تو براہ کرم اپنے جی پی پریکٹس سے رابطہ کریں۔

ملاحظہ کریں lunghealthcheckaware.co.uk مزید معلومات کے لیے

پھیپھڑوں کی صحت کی جانچ کا عمل

پہلا مرحلہ

صحت کی دیکھ بھال کرنے والا ایک پیشہ ور آپ کو سانس لینے، پھیپھڑوں کی مجموعی صحت، طرز زندگی اور خاندانی اور طبی تاریخ کے بارے میں بات کرنے کے لیے آپ کو کال کرے گا۔

دوسرا مرحلہ

آپ کو پھیپھڑوں کے اسکین کی پیشکش کی جا سکتی ہے تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ آیا آپ کے پھیپھڑے صحت مند ہیں یا نہیں۔ اگر آپ کے سانس لینے یا پھیپھڑوں کے ساتھ مسائل پائے جاتے ہیں لیکن آپ کو اسکین کی ضرورت نہیں ہے، تو آپ کو آپ کے جی پی پریکٹس کے لیے بھیجا جا سکتا ہے۔

مرحلہ تین

اگر آپ کو اسکین کی ضرورت ہو تو آپ کو ہمارے موبائل سی ٹی اسکینر پر مدعو کیا جائے گا، جو ایک ایسا کمپیوٹر ہے جو آپ کے پھیپھڑوں کی تفصیلی تصویر لیتا ہے۔ اسکین تیز، آسان اور بغیر تکلیف کے ہے۔

اگر کسی بھی علاج کی ضرورت ہو، تو یہ زیادہ موثر ہے اسے جلد از جلد شروع کیا جائے۔

پھیپھڑوں کے کینسر کی علامات کیا ہیں؟

پھیپھڑوں کے کینسر کے ابتدائی مراحل میں عام طور پر کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں، لیکن اس حالت میں مبتلا بہت سے لوگوں میں بالآخر علامات پیدا ہو جاتی ہیں جن میں شامل ہیں:

- مستقل کھانسی یا آپ کی معمول کی کھانسی میں تبدیلی
- غیر واضح تھکاوٹ یا وزن میں کمی
- سانس لینے یا کھانسی کے دوران درد یا ٹیس
- کھانسی سے خون نکلنا
- سانس کا کم ہونا
- بھوک میں کمی

اگر آپ ان میں سے ایک یا زیادہ علامات محسوس کرتے ہیں، تو جلد از جلد اپنے جی پی پریکٹس سے رابطہ کریں۔

مختلف زبانوں میں مزید معلومات اور آڈیو کے لیے lunghealthcheckaware.co.uk ملاحظہ کریں۔

اردو | Polski | বাংলা
ਪੰਜਾਬੀ | Slovenčina | Čeština

ویب سائٹ پر جانے کے لیے QR کوڈ اسکین کریں