West Yorkshire Health and Care Partnership

NHS

আপনি কি আপনার ফুসফুসের স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য প্রস্তুত?

- আপনার বয়স কি 55-74 এর মধ্যে?
- আপনি কি ধূমপায়ী বা প্রাক্তন ধূমপায়ী?

আপনাকে একটি ফুসফুসের স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হতে পারে, অনুগ্রহ করে আপনার আমন্ত্রণপত্রের জন্য অপেক্ষা করুন। আপনার যদি শ্বাসকষ্ট হয় বা কাশি সেরে না যায় তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার GP প্র্যাকটিসের সাথে যোগাযোগ করুন।

আরও তথ্যের জন্য lunghealthcheckaware.co.uk দেখুন

ফুসফুসের স্বাস্থ্য পরীক্ষার প্রক্রিয়া

প্রথম ধাপ

একজন স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনার শ্বাস-প্রশ্বাস, সামগ্রিক ফুসফুসের স্বাস্থ্য, জীবনযাত্রা এবং পারিবারিক ও চিকিৎসা ইতিহাস নিয়ে আলোচনা করার জন্য আপনাকে কল করবেন।

দ্বিতীয় ধাপ

আপনার ফুসফুস সুস্থ কিনা তা পরীক্ষা করার জন্য আপনাকে একটি ফুসফুসের স্ক্যান করার প্রস্তাব দেওয়া হতে পারে। যদি আপনার শ্বাস-প্রশ্বাস বা ফুসফুসে সমস্যা পাওয়া যায় কিন্তু স্ক্যানের প্রয়োজন না হয়, তাহলে আপনাকে আপনার GP প্র্যাকটিসে পাঠানো হতে পারে।

তৃতীয় ধাপ

যদি আপনার স্ক্যানের প্রয়োজন হয় তাহলে আপনাকে আমাদের মোবাইল CT স্ক্যানারে আমন্ত্রণ জানানো হবে, যা একটি কম্পিউটার যা আপনার ফুসফুসের বিস্তারিত ছবি তোলে। স্ক্যানটি দ্রুত, সহজ এবং ব্যথাহীন।

যদি কোনো চিকিৎসার প্রয়োজন হয়, তাহলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব শুরু করলে তা বেশি কার্যকর হয়।

ফুসফুসের ক্যান্সারের লক্ষণগুলি কী কী?

ফুসফুসের ক্যান্সারের প্রাথমিক পর্যায়ে সাধারণত কোনো চিহ্ন বা লক্ষণ থাকে না, তবে এই অবস্থায় আক্রান্ত অনেক মানুষের মধ্যে পরবর্তীতে নিম্নলিখিত লক্ষণগুলি দেখা যায়:

- একটি স্থায়ী কাশি বা আপনার স্বাভাবিক কাশির পরিবর্তন
- অব্যাখ্যাত ক্লান্তি বা ওজন হ্রাস
- শ্বাস নেওয়ার বা কাশির সময় ব্যথা
- কাশির সাথে রক্ত ওঠা
- শ্বাসকষ্ট
- ক্ষুধামান্দ্য

আপনি যদি এই লক্ষণগুলির একটি বা একাধিক লক্ষণ দেখতে পান, তাহলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার GP প্র্যাকটিসের সাথে যোগাযোগ করুন।

বিভিন্ন ভাষায় আরও তথ্য এবং অডিওর জন্য lunghealthcheckaware.co.uk দেখুন।

ودرا Polski বাংলা
ਪੰਜਾਬੀ Slovenčina Čeština

ওয়েবসাইটে যেতে QR কোড স্ক্যান করুন